

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «ТОПОЛЕК»

ИНФОРМАЦИОННО- ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



**ВЫПУСК
ВЕСНА**

Выпуск газеты обеспечивает
рабочая группа, в составе
педагогического коллектива
МБДОУ детского сада «Тополек»
г.Южи

Телефон: (49347)2-11-34

Факс: (49347)2-11-34

Эл. почта:

dou_topolek@lenta.ru





КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Март. Апрель. Май.

3 марта	День рождения К.Д. Ушинского
8 марта	Международный женский день
27 марта	Всемирный день театра
12 апреля	День космонавтики
22 апреля	День Земли
1 мая	День Весны и Труда
9 мая	День Победы советского народа в Великой отечественной войне
24 мая	День славянской письменности и культуры



Прогулки на природе

Семья для ребенка - это место его рождения и основная среда обитания. В семье у него близкие люди, которые понимают его и принимают таким, каков он есть - здоровый или больной, добрый или не очень, покладистый, он там свой. Именно в семье ребенок получает азы об окружающем мире.

Семья —это для ребенка школа отношений с людьми. Именно в семье откладываются представления у ребенка о добре и зле. С близкими он переживает чувства любви, дружбы, долга. По своей природе семейное воспитание основано на чувстве. Чувства любви со всей гармонией различных нюансов его проявления сопровождают ребенка в семье, начиная с внутриутробного развития до взрослости. Эта гамма чувств благотворно влияет на развитие и воспитание ребенка: дает ему проходящее ощущение счастья, нежности существования, чувство защищенности от внешних невзгод, а в лице родителей - помощников, советчиков, старших друзей.

Семейное воспитание продолжается всю жизнь человека, в любое время суток. Его благотворное влияние ребенок испытывает даже тогда, когда вне дома: в школе, на отдыхе. Дети очень любознательны. Они задают массу вопросов: «Что это?», «Зачем оно?», «Какое оно?», «Почему?». На все детские вопросы надо стремиться отвечать серьезно, доступно. Никак нельзя от них отмахиваться, перекладывать ответ на потом. В этих вопросах выражается качественно новый этап развития детей, их мышления. Очень эффективным для развития детей являются прогулки в природу.

При первой возможности, в любое время года, лишь бы была погода сносна, отправляйтесь в лес, парк, поле, к реке, чтобы увидеть необозримые дали и сказочные нагромождения облаков. Отнесите гостинцы лесным зверькам. Подумайте вслух, выскажите свои ощущения. Пусть дети видят, что общение с природой радует и волнует Вас, создает хорошее настроение, пробуждает мечты. Если у Вас есть сад, выделите в нем для ребенка опытную грядку. Может у кого-то есть уголок — грядка на дачном участке? Во многих семьях есть любимый цветок. Умейте в тот день, когда он зацветет или впервые появится в Вашем доме, устроить в честь него небольшой семейный праздник. Научите ребенка дарить цветы людям. Этим Вы воспитываете умение возвышенно любить.

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



Март

- * Снег лежит волнами на полях – хорошо уродятся овощи.
- * Чем длиннее сосульки в марте – тем длиннее весна.
- * Начал рано таять снег – значит, еще долго пролежит.
- * Рано вернулись жаворонки и грачи – жди раннюю весну.
- * Высокие облака принесут хорошую погоду.

Апрель

- * Полетели пчелы – жди ранней теплой весны.
- * Если в апреле дождливо – будет хорошая пашня и пышная зелень.
- * Первый гром вместе с северным ветром – к холодной весне.
- * В апреле холодная ночь да теплый день – погода долго не поменяется.
- * Много березового сока – жди дождливого лета.

Май

- * Первая гроза в мае – к достатку в доме.
- * Холода в этом месяце – жди обильного урожая.
- * Цветут фиалки – пора сеять редис, укроп, петрушку.
- * Если днем чувствуется сильный запах желтой акации – быть дождю.
- * Зеленеет дуб раньше ясеня – жди сухого лета

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Поговорим с ребенком о весне!

Весна – особенно радостное время.

Вся природа просыпается весной после зимних холодов. Весну издавна любил народ, назвал «весна – красна».

День весной удлиняется, ночь укорачивается. Солнце греет сильнее.

Тает снег, лед, вскрываются реки, начинается ледоход, бегут ручьи, оттаивает земля.

Появляются необходимые условия для роста растений, набухают почки, распускается светлая нежная зелень листьев, зацветают цветы.

Закрепите знания весенних месяцев: март, апрель, май.

Пришвин назвал март – весной света, апрель – весной воды, май – весной цветов.

В конце марта появляются первые золотые цветы «мать-и-мачехи», зацветает верба.

В апреле зелень становится ярче. Все больше цветущих растений вокруг. Появляются насекомые, больше становится птиц.

В мае – птицы выют гнезда, откладывают яйца, выводят птенцов.

Колхозники пахут землю, сеют хлеб, сажают овощи. Май молниерущий месяц с моментальными дождями, весна зеленого шума, самый бурный весенний месяц период подменного расцвета всего живого.

Безопасность детей весной

ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!

1. Если температура повысилась и на улице потеплело, то снег и лед начинает таять. В это время большую опасность представляют сосульки на крышах домов, потому что они временами падают.
2. Угадать тот самый момент, когда сосулька решит, что висеть ей уже надоело, совершенно невозможно. И если Вы думаете, что ледяная сосулька не может причинить большой вред, то очень сильно ошибаетесь.
3. Поэтому всегда обращай внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходи в опасные зоны.
4. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Кроме того, обращай внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.
5. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.
6. Если Вы идете по тротуару и слышите наверху подозрительный шум - нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что это там шумит. Бежать от здания тоже нельзя. Наоборот, нужно как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.

Осторожно, тонкий лёд!

В период паводка очень опасны карьеры, мелкие водоёмы, сообщающиеся протоками. Вода в них поднимается, заполняет водоём, и там, где накануне ещё было мелко, на другой день глубина может резко увеличиться, что представляет большую опасность.

Дети не всегда осознают опасности, которые их поджидают, вот почему чаще всего несчастные случаи происходят с детьми.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Чтобы избежать травматизма, родителям необходимо научить своих детей соблюдению правил безопасности.

Взрослые!

Не оставляйте детей без присмотра!

Весеннее меню

Как маме и папе поддержать бодрость и сохранить стройность? Как всей семье питаться весной, когда силы на исходе, у всех авитаминоз, а фрукты и овощи, хранившиеся с прошлого урожая, уже содержат очень мало полезных веществ? Предлагаем 10 советов от диетолога Ксении Селезневой.

1. К весне фрукты и овощи, которые хранились с прошлого урожая, уже содержат минимальное количество полезных веществ. Тем не менее, взрослым, как и детям, не нужно исключать их из меню.

2. Хорошо использовать овощи и фрукты разных цветов – они содержат разный набор витаминов и питательных веществ.

3. Можно готовить свежевыжатые овощные и фруктовые соки. Учтите, что чем больше в соке мякоти, тем он полезнее, а значит смузи (овощи, фрукты, ягоды взбитые блендером и разбавленные небольшим количеством воды) намного лучше процеженного несколько раз сока – хоть и прозрачного, но куда менее ценного.

4. Фруктовые соки рекомендуется пить не чаще двух раз в неделю, лучше разбавлять их водой. Лучше делать соки из овощей или смеси овощей и фруктов - их можно пить хоть каждый день.

5. Если вам нравится морковный сок, нужно учесть, что витамин А, которым он и полезен, является жирорастворимым, а значит, пить такой сок нужно вместе с небольшим количеством жира - ложкой сливок или сметаны. Злоупотреблять чистым морковным соком тоже не стоит. Безопаснее смешивать морковь, например, пополам с яблоком.

6. Весна – период острого авитаминоза, поэтому даже если вы стараетесь питаться максимально правильно, нужно принимать в это время, когда резерв организма истощен, поливитаминные комплексы.

7. Самый полезный «энергетический напиток» – это настой шиповника. Он полезен и взрослым и детям.. Шиповник заваривают не кипятком, а водой около 80 С и настаивают в течение ночи (лучше всего в термосе). Или можно поставить плоды в небольшом количестве воды на 15-20 минут на водяную баню, затем долить теплой водой и так же настаивать в термосе несколько часов»

8. Совет всем женщинам и особенно молодым мамам: высыпайтесь! Здоровый сон – важный фактор, влияющий на обменные процессы. Когда человек мало спит, обменные процессы замедляются, он быстро прибавляет в весе, даже если не меняет привычного питания.

10. Больше гуляйте и двигайтесь! Активные прогулки на свежем воздухе повысят тонус, иммунитет, помогут ускорить обменные процессы.

Дети говорят о весне:

Катя	Пришло к нам тепло!
Злата	Я уже видела птиц!
Андрей	Весной растут все деревья, а потом и листики!
Алёна	Какое яркое солнце, больно даже глаза!
Денис	Просыпается трава!
Богдан	Везде лужи, снег тает и становится черным!
Арина	Столько много ручейков!
Стёпа	На улице долго светло, можно много гулять!

