

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «ТОПОЛЕК»

ИНФОРМАЦИОННО- ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



**ВЫПУСК
ЗИМА 2**

Выпуск газеты обеспечивает
рабочая группа, в составе
педагогического коллектива
МБДОУ детского сада «Тополек»
г.Южи





КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Декабрь. Январь. Февраль.

| | |
|-------------------|--|
| 3 декабря | День Неизвестного солдата |
| 5 декабря | День добровольца (волонтера) в России |
| 9 декабря | День Героев Отечества |
| 12 декабря | День конституции РФ |
| 8 февраля | День российской науки |
| 15 февраля | День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества |
| 21 февраля | Международный день родного языка |
| 23 февраля | День Защитника Отечества |



Поговорим с ребенком!

Познакомьте ребенка со стихами русских поэтов о зиме. Выучите отрывок одного из них.

Поговорите о зимних изменениях в природе.

Первого декабря начинается календарная зима. Но к началу декабря не всегда земля покрыта снегом, а водоемы льдом.

Когда выпадет снег и лужи подернутся льдом *можно заняться изучением свойств снега и льда*. Снег мягкий, рыхлый, пушистый, белый, а лед твердый и бесцветный. Снег и лед тают в теплом помещении.

Расскажите ребенку о том, что зимовать к нам уже прилетели снегири и свиристели. Понаблюдайте за этими птицами в парке. Сделайте для птиц кормушки, *покормите вместе с ребенком птиц*.

В январе зима вступает в свои права. На земле лежит снег, реки и озера покрыты льдом, трещат морозы. В ясные дни мохнатый иней серебрится на ветвях деревьев.

Февраль — это последний месяц зимы. Он самый снежный и вьюжный. Часто метели бушуют в феврале сутками. *Во время прогулок обратите внимание ребенка на высокие сугробы, снежные заносы вдоль дорог*.

В феврале удлиняется продолжительность светового дня. Уже закончились самые длинные зимние ночи.

В солнечные дни в феврале начинают весело чирикать воробьи и звенеть синицы. В солнечный день наблюдайте вместе с ребенком за птицами.

Расскажите ребенку о жизни диких зверей в лесу. К концу зимы у всех зверей заканчиваются запасы в кладовках, и их необходимо подкармливать.

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ



- * Зимой всегда особенно следили за погодой и создавали приметы, которые помогали предсказать первые заморозки и метель.
- * Например, если днем погода была хмурой, а к вечеру прояснилось, то стоит ждать заморозков.
- * По дыму, выходящему из трубы также можно предсказывать погоду. Если он стелется низко над землей, значит, на следующий день будет ненастье, а если стоит столбом, то будет погожий день.
- * Если облака по небу зимой двигаются быстро, значит, будет хорошая погода, если тучи плывут против ветра, значит, день будет снежным.
- * Оттепель обычно предсказывают по большим снежинкам и выступившей на льду воде. Снежная крупа также говорит о потеплении.
- * Падающий в утренние часы сильный снег предвещает хорошую погоду днем.
- * По погоде зимой можно узнать то, каким будет лето и урожай. Если зима выдалась холодной и сухой, то стоит ждать сухого и жаркого лета. Много снега предвещает дождливое лето.
- * Если самые холодные дни зимы приходятся на Крещение, то стоит ждать большого сбора урожая.
- * Множество свисающих сосулек говорят о хорошем урожае овощей.



Как играть с ребенком зимой?

В современном мире ребенку очень сложно гармонично развиваться. Век высоких технологий сводит наши движения к минимуму, а ведь дошкольный период жизни — важнейший этап в формировании здоровья ребенка, обеспечивающий единство физического, духовного, психического и интеллектуального развития.

Зимние игры для детей с родителями

1. «Сбеги с горочки»

Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней в руки.

2. Игра «Ледяные дорожки»

Эта детская зимняя игра с участием родителей поможет ребенку научиться удерживать равновесие на льду. Ребенок идет по ледяной дорожке, передвигая ноги по льду, стараясь не упасть.

3. «Барьеры»

Мама лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Малыши быстро перебираются через все барьеры, не задев их.

4. «Скати с горочки»

Папа сооружает небольшую, но крутую горку и делает несколько плотных снежков. Малыш должен скатить с горки все снежки по очереди, не упустить, не уронить и не раздавить ни одного.

5. «Следопыт»

Мама идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по этим следам отправляется ребенок. Его задача — попасть след в след.

В играх и забавах ребенок может долго находиться на свежем воздухе, не уставая.

Правила детских игр:

Детская игра должна приносить радость и ребенку и взрослому.

Заинтересовывайте ребенка игрой, но не заставляйте его играть.

Все задания дети должны выполнять самостоятельно.

Обязательно начинайте с посильных задач.

Воспитывайте бережливое отношение к играм.

Для самых маленьких оживляйте игру сказкой или рассказом.

Создавайте в игре непринужденную обстановку.

Не сдерживайте трудовую активность ребенка.

Закаливание в зимний период

Нередко родители жалуются, что их дети склонны к заболеваниям: стоит поиграть ребенку в прохладной комнате, погулять без теплого шарфика, у него появляется кашель, насморк.

Перед воспитателями и родителями стоит серьезная задача — приучить ребенка без вреда для здоровья переносить резкие колебания температуры и движения воздуха (ветер), т. е. закалить его организм. Закаливание надо начинать с раннего возраста, используя с этой целью воздух, воду и солнце.

У закаливания, как и у любой другой процедуры не медикаментозного оздоровления есть свои сторонники и противники. И опыт первых от вторых отличает лишь то, что одни знали правила закаливания и следовали им, а другие нет

Итак, что же должны помнить взрослые, желающие начать проводить закаливающие мероприятия для своего дошколенка?

Во-первых, не следует забывать, что закаливание требует времени. Не стоит ожидать результатов после первой же недели занятий. Закаливающие процедуры должны быть регулярными, иначе эффект от них будет минимальным.

Во-вторых, необходимо быть очень внимательными к состоянию своего ребенка. Не начинайте (продолжайте) закаливающие процедуры, если состояние ребенка ухудшилось – появился кашель, появилась температура и т.д.



Меню для ребенка зимой!

Зимнее меню должно быть направлено на поднятие и поддержку иммунитета ребенка. Для этого можно использовать зимние фрукты, цитрусовые. Можно приготовить салат из них – вкусно и красиво. Только с цитрусовыми нужно быть осторожными, чтобы не появилась аллергия. Такой салат может состоять не только из апельсинов, киви и бананов. Добавьте к нему немного мандаринок, зерна граната, орехи, изюм и немножечко грейпфрута.

Можно делать и соленые салаты. Помидоры из супермаркета использовать не стоит. Лучше взять капусту, добавляя к ней яблоко, морковь и зелень. Если ваш ребенок не ест мяса, то его зимний рацион должен обязательно содержать орехи, бобовые и злаки. Для пополнения организма витаминами нужно употреблять зелень. А если ее выращивать дома, то малыш сможет наблюдать, как растет петрушка, укроп, лук и базилик, и кушать все это экологически чистое.

Зимой наступают такие любимые всеми праздники. Это обычно пора сладостей для детей. Нельзя полностью их запретить. Просто для сохранения полезного питания можно заменить большинство конфет сухофруктами. Их в магазинах сегодня хватает – от традиционной для нас кураги, изюма и чернослива, сушеных яблок, груш, до более экзотических ананасов и маракуйи.

Можно побаловать карапуза в холодную пору и различными запеканками с творогом, добавив перетертую клюкву, рябину и облепиху с медом. Конечно, неотъемлемой частью рациона детей в любой сезон является суп. Он полезен для кишечного-желудочного тракта. Обычно дети не особо радостно воспринимают это блюдо. Для того чтобы это нежелание перебороть, можно усовершенствовать супы, добавив в них фрикадельки, колбаски, макароны разных форм и цветов. Попробуйте схитрить, сказав, что это блюдо можно не всем деткам, а только некоторым. Это иногда помогает.

Для того чтобы пища зимой сохраняла свои полезные свойства, нужно правильно ее готовить. Лучше всего детям еду тушить, запекать в духовке и варить на пару. Что касается напитков, то зимой детям можно давать свежевыжатые соки, травяные настои и чай с медом. Они полезны для профилактики простуд, помогают поднять гемоглобин, получать необходимые витамины и полезные вещества. Нельзя забывать зимой и о молочных продуктах. Их тоже лучше приготовить дома из натурального молока. Например, очень легко сегодня делают йогурты с помощью специальных

ДЕТИ ГОВОРЯТ



Дети гуляют на прогулке и увидели голубя, воспитатель спрашивает:

- Кто это?

Костик, 4 года отвечает:

- Это Гуль!
- Нет, Костя, это голубь!
- Это Гуль!
- Хорошо, пусть будет Гуль!
- Нет, это голубь!!!



Рома, 5 лет беседует с другом Женей

- Ты представляешь, Женёк, я смотрел сказку «Василиса –искусвенница»



Миша, 4 года:

- Ой, мама, какая ты лохматая!

