

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Тополек» г. Южи

155630, Южа, ул. Советская, д. 1 тел/ факс 8 (49347) 2-11-34 e-mail: ds_topolek_yuja@ivreg.ru

Проект «Зимние забавы» во второй младшей группе



Воспитатель:
Ветрова Екатерина Александровна

г. Южа

Актуальность:

Наша задача привить детям положительные привычки по сохранению здоровья, которые в будущем приведут к положительным результатам. В дошкольном возрасте отмечается более тесная связь ребенка с семьей. Именно это позволяет эффективно взаимодействовать не только с ребенком, но и с членами его семьи.

Физическое развитие несомненно важно для укрепления здоровья дошкольников. Подвижные игры на свежем воздухе стимулируют

двигательную активность детей, что необходимо для их развития в целом.

Необходимо давать возможность детям на прогулке активно двигаться, формировать интерес к подвижным играм, занятиям физкультурой и спортом. Способствуя проявлению активности во всех безопасных видах двигательной деятельности детей мы закладываем основные навыки по формированию здоровья дошкольников.

Вид проекта: групповой

Продолжительность проекта: краткосрочный .

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети второй младшей группы и их родители.

Цель проекта: формирование представления детей о зимних забавах, приобщение родителей и детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- закреплять представление детей о времени года зима;
- расширить представление детей о свойстве снега и льда;
- закрепить знания детей о зимних явлениях природы: мороз, снегопад, метель, гололед;
- формировать представление о безопасности в зимний период;
- Воспитывать желание участвовать в трудовой деятельности;
- развивать творческие способности детей;
- развивать интерес родителей к жизни детского сада, расширять формы работы с семьей.

1 этап. Подготовительный

- **Определение темы проекта, обоснование её актуальности.**
- **Постановка цели и задач.**
- **Составление плана работы над проектом.**
- **Разработка методов взаимодействия с семьей.**

2 этап. Основной.

- **Беседы на тему «Зимние игры и развлечения», «Чем заняться во время прогулки с родителями».**
- **Рассматривание картин «Катание с ледяной горки», «Дети на прогулке», «Зимние виды спорта», «Лепим снеговика»**
- **Наблюдение за сезонными изменениями в природе.**
- **Изготовление зимних построек на участке детского сада, украшение их цветным льдинками.**



- **Экспериментирование**
«Тает ли снежинка на одежде и руке?», «Лепится- не лепится», «Легкий-тяжелый».
- **Рисование «Деревья в снегу» .**
- **Аппликация «Снеговик».**
- **Лепка «Санки».**
- **Подвижные игры «Снежинки и ветер»,
«Попади снежком в цель»,
«Заморожу».**
- **Сюжетно-ролевые игр «Оденем куклу на прогулку», «Катаем куклу с горки на санках».**
- **Трудовая деятельность: сгребание снега для снежных построек, очистка дорожек от снега.**
- **Дидактические игры: «Найди варежке пару», «Назови вид спорта», «Что лишнее?».**



• Чтение художественной литературы: р/н сказка

«Рукавичка», «Заюшкина избушка», О. Высотская «Мы слепили снежный ком».

• Консультации для родителей «Зимняя прогулка, что даёт ребёнку?», «Безопасность в зимний период».

• Буклет «Зимние игры всей семьёй»

Дыхательная гимнастика в зимний период.

3 этап. Заключительный.

• Оформление детских работ
«Зимние забавы»

• Подготовка фотопрезентации на тему
«Зимние забавы».

* Катание с горы, игры со
снежными постройками.



ЛЕПКА «САНКИ»



НАШЕ ТВОРЧЕСТВО



НАШ УЧАСТОК ДЛЯ ПРОГУЛОК



ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА ЧТО ДАЕТ РЕБЕНКУ?

1. **Здоровье.** В холодную погоду воздух становится более чистым и насыщенным кислородом, а вся пыль улавливается снегом. Свежий воздух очистит легкие от всего, что выдыхает младенец в квартире, слизистые оболочки дыхательных путей начнут работать лучше, а кровь и соответственно все органы обогатятся кислородом. Гуляя, ребенок будет лучше расти и физически развиваться.

2. **Закрепление.** Температура воздуха на прогулке зимой значительно отличается от температуры воздуха в комнате – все это закалит организм малыша.

3. **Витамин D.** Зимой солнца очень мало и прогулка – это единственная для ребенка возможность получить «порцию» ультрафиолета. А именно под его воздействием наш организм вырабатывает витамин D, нужный для профилактики рахита. Конечно, чтобы предотвратить рахит, нужно не только гулять, но все-таки воспользоваться этим простым и естественным «лекарством» стоит.



Группа №1 - воспитатель: М.К.Солдатов

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Несколько правил катания на тюбе

Правильная посадка

Сядьте исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



На живот ложиться ни в коем случае нельзя

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек палаточки



Ноги должны быть на весу, а не биться, цепляясь за землю

Требования к горке

Трасса должна быть прослаженной, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



Кататься желательно по одному (если с ребенком, одной рукой крепко принимать его к себе)

Л.В.КОЗЛОВА

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

ЗИМНИЙ ПЕРИОД



ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА ЗАБЛУЖДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЕТ НА ХОЛОДЕ. Это типичная страшилка, которую особенно любят мамы и бабушки: мол, ребенок вдыхает воздух на морозе и у него начнется кашель, насморк или заболит горло. Но холодный воздух болезни не вызывает – это миф.

НА САМОМ ДЕЛЕ. Человек заболевает от бактерий или вирусов, а не от холода. Наоборот, на морозе многие вирусы гибнут, поэтому гулять при минусовой температуре безопаснее, чем при плюсовой. Другое дело, что переохлаждение (заморозание ног, например) может способствовать тому, что попавший в организм вирус или микроб начнет развиваться. Ну так это (переохлаждение) просто не надо допускать.



Группа №1 - воспитатель: М.К.Солдатов

Любую прогулку можно превратить в маленький праздник, а нужно для этого совсем немного - просто поиграйте со своими детьми!

Выдумывайте! Фантазируйте! Радуйтесь! Будьте здоровы!

Методический материал подготовила: воспитатель Г.А. Зубова

Консультация для родителей «Зимние игры всей семьей»

Зима – это волшебное время года, наполненное сказкой и чудесами. Зимние игры – это прекрасная возможность провести время всей семьей, укрепить семейные узы и просто повеселиться.

Методический материал подготовила: воспитатель Г.А. Зубова

УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ МАЛЫШЕЙ С ПОМОЩЬЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ

упражнение "ЗИМНИЙ ВЕТЕРОК"

Я ветер сильный, в лесу,
Лесу, куда хочу
душу спущу, и все сквознячками, вихрями, вихрями
Хочу малюток поздравить
пожелать здоровья, улыбок, радости и счастья!
Можу гулать, напевно
розыгрыши, шутки, смехом, весельем
Можу и шепотом
розыгрыши, шутки, смехом, весельем, шепотом
И в обаянии
розыгрыши, шутки, смехом, весельем, шепотом, шепотом
И в шепоте и в шепоте
буду все бездельно думать.

3-4 повторения 3-4 раза.

упражнение "СНЕГОВИК ВЕСЕЛИТСЯ"

И п. – пастырь – ноги вешаю, руки на пояс.
Вдохнуть, после чего сделать прыжок двумя ногами
Содержательными заданиями, продолжением: «Х». Повторить 5-8 раз.

Ожидаемый результат:

- у детей сформирована система знаний о зимнем времени года, зимних играх и развлечениях;
- созданы необходимые условия в группе по формированию целостного представления о зимних забавах.

Используемые методы:

Словесный: беседы, чтение художественной литературы, консультации для родителей.

Практический: рисование, лепка, аппликация, рисунки детей в самостоятельной деятельности.

Наглядный: сюжетные картины по теме «Зимние забавы», выставки детских работ в самостоятельной деятельности, наблюдение за живой и неживой природой.

